

## Seminar 19: Bildschirmarbeit aktualisieren Neues Wissen zu Hard- und Software verbessert den Gesundheitsschutz und die Arbeitsfähigkeit

### AGENDA

- 1. Die demografische Entwicklung BRD**
- 2. Neue gesetzliche Regelwerke**
  - Betriebssicherheitsverordnung
  - Arbeitsstättenrichtlinie zur Telearbeit
- 3. Neue BG-Regelwerke**
  - DGUV 215 - 410 Leitfaden BSA
  - DGUV 215 - 450 Software
- 4. Vermeidbare visuelle Belastungen bei der Bildschirmarbeit**
  - Die menschliche Informationsaufnahme.
  - Licht verbessert Leistung + Sicherh.
  - Wirtschaftlich. Vergleich hell : dunkel
- 5. Die vermeidbaren gesundheitlichen Belastungen durch IT-Arbeitsplätze**
  - BG-Regelwerk DGUV 215 - 410
  - zu kleine Schrift / zu große Sehentf.
  - ungeeignete Aufstellung / Benutzung
  - höhenverstellbare Arbeitstische
  - mangelhafte Software belastet
  - krebserregende Stoffe in dunklen Granulaten von IT-Gerät + Telefon
- 6. Anforderungen Software-Ergonomie**
  - BG-Regelwerk DGUV 215 - 450
  - Normen zur Software-Ergonomie
  - Beispiele zur Umsetzung falsch/richtig
  - Psych. Entlastungen für Mitarbeiter
  - Style-Guide verbessert Arbeitsfähigk.
- 7. Zeitgewinn durch den Einsatz effektiver Hard- und Software**
  - Erfahrungen aus der Praxis Hardware
  - Erfahrungen aus der Praxis Software
- 8. Telearbeit / Home-Office**
  - Nutzen und Gefahren
  - Verbindliche Regelungen erforderlich
  - Beispiele aus der Praxis
  - Sicherheitstechnische Betreuung
- 9. Unterrichtung/Unterweisung MA+FK**
  - Förderung zur konformen Beachtung Arbeitssicherheit + Gesundheitsschutz
- 10. Zusammenfassung + Fazit  
Beurteilung + Zertifikat**

### Teilnehmer Zielgruppe:

- Ergonomie-Beauftragte , - Berater
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Arbeitsmediziner
- Raumplaner
- Organisatoren
- IT-Leiter
- IT-Geräte-Support

**Seminar-Dauer:** 2 Tage, Beginn 09.00 h  
Ende 17.00 h

Anmeldungen bitte über E-mail mit dem Vordruck Anmeldung zum Seminar  
an [ergonomie-beratung\\_brandauer@t-online.de](mailto:ergonomie-beratung_brandauer@t-online.de)

## *Teilnehmergebühren zum Seminar Nr.19:* **Mit neuem Wissen zur Hard- und Software verbessern Sie Gesundheitsschutz und Arbeitsfähigkeit**

---

Wunsch-Termin: \_\_\_\_\_

---

**Seminar-Ort:** Ergonomie-Beratung Brandauer  
Stuttgart-Fasanenhof, Businesspark  
Zettachring 4, 70567 Stuttgart

**Seminar-Dauer:** 2 Tage

**Beginn + Ende:** 09.00 Uhr - 17.00 Uhr

**Teilnahme-Gebühr:** EUR 1.280,-- zuzügl. 19 % MwSt.  
offenes Seminar

**Inhouse-Seminar:** **Sonder-Preis für 10 - 12 Personen**  
EUR 3.735,-- (für Termine im Januar 2017 = 15% Nachlass)

**Reisekosten:** keine Berechnung, im Seminar-Preis enthalten  
**Es gelten die AGB der Ergonomie-Beratung Brandauer**  
**Siehe: [www.ergonomie-beratung-brandauer.de](http://www.ergonomie-beratung-brandauer.de)**

**Unternehmen:** \_\_\_\_\_  
**Abteilung:** \_\_\_\_\_  
**Straße:** \_\_\_\_\_  
**PLZ - Ort:** \_\_\_\_\_  
**Telefon:** \_\_\_\_\_  
**FAX:** \_\_\_\_\_  
**Email:** \_\_\_\_\_

**Unterzeichner:** \_\_\_\_\_

**Bitte senden Sie Ihre Bestellung an:**

**[ergonomie-beratung\\_brandauer@t-online.de](mailto:ergonomie-beratung_brandauer@t-online.de)**

**Angemeldete Teilnehmer erhalten eine Bestätigung zur Teilnahme.**